





# Beter leren Hardlopen

7 gratis trainingen, door deskundige trainers!

 19:00 - 20:00 uur  
 elke woensdag van  
6 mei t/m 17 juni

 IJSSELSALAG  
(laan naar eme 101)



**Actief**   
**Zutphen**   
sport beweeg ontmoet

In samenwerking met:

- Hanzesport (Atletiekvereniging)
- Be Quick Zutphen (voetbalvereniging)
- Total Body Bootcamp (Bootcamp Zutphen)
- ANDÔRÉ dojo (karate vereniging)
- Topmotion Gelderland

Meer info:  
[www.stichtingwaterkwartier.nl](http://www.stichtingwaterkwartier.nl)  
mail: [e.croes@actiefzutphen.nl](mailto:e.croes@actiefzutphen.nl)